

Ces habitudes qui m'empoisonnent, me freinent...

Pardon pour cette peur qui m'empoisonne et qui me rend...

- Timide alors qu'autour de moi, on a besoin de témoins audacieux ;
- Satisfait du peu que je fais, alors que tout reste à faire.

Pardon pour cette habitude...

- De me trouver beaucoup d'excuses, de raisons de ne pas bouger « pour ne pas blesser » alors qu'autour de moi des copains attendent des signes pour à leur tour se lancer, se dépasser.
- De me protéger, de penser d'abord à moi, alors que les copains attendent que je vienne vers eux.
- De protéger l'autre, de faire à sa place en me donnant bonne conscience alors que les copains attendent qu'on les bouscule, qu'on croit en eux pour se mettre en mouvement.
- De rester seule, dans ce que je connais alors que les copains sont pleins de ressources étonnantes qu'ils nous feraient partager si je m'aventurais auprès d'eux, si je me mettais à leur écoute. •

Anonyme